

# JEDILNIK -učenci

OD 27. DO 31.3. 2023

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	štručka s šunko in sirom 1A,7,11 planinski čaj mešano sadje	korenčkova juha z jajcem in zdrobom 1A, 3 golaž ( <b>bio meso</b> ), krompirjevi svaljki 1A, 3, 7 zelena solata čaj	sirni namaz 7 polbeli kruh 1A,11 sadje čaj
T O R	domač vaniljev/sadni jogurt 7 sezamova štručka 1A,11 mešano sadje	goveja juha rezanci 1A, 3,9 štofani pečenka 1A,3,7 pražen krompir, grah v omaki zelena solata in paradižnik sadni sok z vodo	maslo 7, med ajdov kruh 1A, 7, 11 čaj mešano sadje
S R E	pisani kruh 1A, 7,11 topljeni sir 7 sveža paprika planinski čaj sadje	kostna juha z zvezdicami 1A, 3 špageti s šunko in z jajcem/ testenine s tuno in zelenjavo 1A,3,4,7 <b>bio zelena solata</b> s koruzo čaj	bio potička s čokolado in mandeljni 1A, 7(sledovi), 8(mandlji) čaj
Č E T	hrenovka gorčica 10, ajvar štručka 1A, 7, 11 sadni čaj <b>bio mešano sadje</b>	porova juha piščančja rižota z zelenjavo rdeča pesa in zelena solata sadni sok z vodo	<b>bio sadni kefir</b> 7 pol koruzne žemlje 1A,11
P E T	polnozrnata štručka 1A,7,11 sadni sok mešano sadje BREZMESNI DAN	zelenjavni ješprenj 1E, domač puding s piškotom 1A,3,7 čaj	grisini 1A,3,6,7,11 sadje sadni sok

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

\* Domače bio mleko (Kmetija Tratar)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub> 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

# JEDILNIK -učenci 1. triada

OD 27. DO 31.3. 2023

	ZAJTRK Z DOP. MALICO	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	štručka s šunko in sirom 1A,7,11 planinski čaj mešano sadje	korenčkova juha z jajcem in zdrobom 1A, 3 golaž ( <b>bio meso</b> ), krompirjevi svaljki 1A, 3, 7 zelena solata	sirni namaz 7 polbeli kruh 1A, 7,11 sadje čaj
T O R	maslo <sup>7</sup> , med ajdov kruh <sup>1A, 11</sup> sadni čaj mešano sadje	goveja juha rezanci 1A, 3,9 štofani pečenka <sup>1A,3,7</sup> pražen krompir, grah v omaki zelena solata in paradižnik sadni sok z vodo	domač vaniljev/sadni jogurt 7 pol sezamove štručke mešano sadje
S R E	pisani kruh 1A, 7,11 topljeni sir 7 sveža paprika planinski čaj sadje	kostna juha z zvezdicami 1A, 3 špageti s šunko in z jajcem/ testenine s tuno in zelenjavo <sup>1A,3,4,7</sup> <b>bio zelena solata s koruzo</b>	bio potička s čokolado in mandeljni 1A, 7(sledovi), 8(mandlji) čaj
Č E T	hrenovka gorčica <sup>10</sup> , ajvar štručka <sup>1A, 7, 11</sup> sadni čaj <b>bio mešano sadje</b>	porova juha piščančja rižota z zelenjavo rdeča pesa in zelena solata sadni sok z vodo	<b>bio sadni kefir</b> <sup>7</sup> pol koruzne žemlje <sup>1A,7,11</sup>
P E T	polnozrnata štručka 1A,7,11 sadni sok mešano sadje BREZMESNI DAN	zelenjavni ješprenj <sup>1E</sup> , domač puding s piškotom 1A,3,7 čaj	grisini <sup>1A,3,6,7,11</sup> sadje sadni sok

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

\* Domače bio mleko (Kmetija Tratar)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub> 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH