

JEDILNIK - UČENCI

OD 13. DO 17. 9. 2021

	MALICA	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	črna žemlja ^{1A,7,11} lahka šunka/mortadela kumarice ¹⁰ planinski čaj sadje	kostna juha z zvezdicami ^{1A,3} špinača ^{1A,7} , pire krompir ⁷ hrenovka sadni sok	koruzno pecivo ^{1A,7,11} sadje čaj
T O R	sirov burek ^{1A, 3,6,7} čaj sadje	korenčkova kremna juha krompirjeva rolada s kruhom ^{1A,3,7} dušena govedina** zelena solata in rdeča pesa čaj	navihanček čokolada lešnik ^{1A,3,7,8} (lešniki) čaj
S R E	rženi kruh ^{1A,7,11} tunina pašteta ^{4,6,7} mešano sadje čaj	goveja juha z ribano kašo ^{1A,3} štefani pečenka ^{1A,3,7} riž z zelenjavo zelena solata in kumarice čaj	bio pirino pecivo ^{1A, 1C, 7,11} domač vaniljev jogurt ⁷
Č E T	koruzni /žitni kosmiči ^{1A} mleko* ⁷ mešano sadje BREZMESNI DAN	zelenjavna juha pečen ribji file/file postrvi ⁴ krompir v kosih ⁷ rdeča pesa in zelena solata sadni sok	sirni namaz ⁷ ajdov kruh ^{1A, 7,11} sadje čaj
P E T	maslo ⁷ marmelada pisani kruh ^{1A, 7,11} čaj sadje	telečja obara ^{1A, 3} domače pecivo ^{1A,3,7} čaj	skuta s podloženim sadjem ⁷ pol žemlje ^{1A, 7,11}

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

**domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂ 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

JEDILNIK, UČENCI 1. triada

OD 13. DO 17. 9. 2021

	ZAJTRK S SADNO MALICO	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	črna žemlja ^{1A,7,11} lahka šunka/mortadela kumarice ¹⁰ planinski čaj sadje	kostna juha z zvezdicami ^{1A,3} špinača ^{1A,7} , pire krompir ⁷ hrenovka sadni sok	koruzno pecivo ^{1A,7,11} sadje čaj
T O R	sirov burek ^{1A, 3,6,7} čaj sadje	korenčkova kremna juha krompirjeva rolada s kruhom ^{1A, 3,7} dušena govedina** zelena solata in rdeča pesa čaj	navihanček čokolada lešnik ^{1A,3,7,8} (lešniki) čaj
S R E	rženi kruh ^{1A,7,11} tunina pašteta ^{4,6,7} mešano sadje čaj	goveja juha z ribano kašo ^{1A,3} štefani pečenka ^{1A,3,7} riž z zelenjavo zelena solata in kumarice čaj	bio pirino pecivo ^{1A, 1C, 7,11} domač vaniljev jogurt ⁷
Č E T	koruzni /žitni kosmiči ^{1A} mleko* ⁷ mešano sadje BREZMESNI DAN	zelenjavna juha pečen ribji file/file postrvi ⁴ krompir v kosih ⁷ rdeča pesa in zelena solata sadni sok	sirni namaz ⁷ ajdov kruh ^{1A, 7,11} sadje čaj
P E T	maslo ⁷ marmelada pisani kruh ^{1A, 7,11} čaj sadje	telečja obara ^{1A, 3} domače pecivo ^{1A,3,7} čaj	skuta s podloženim sadjem ⁷ pol žemlje ^{1A, 7,11}

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

**domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

JEDILNIK - UČENCI

OD 20. DO 24. 9. 2021

	MALICA	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	čokoladni namaz 5,7,8 koruzni kruh 1A, 7,11 otroški čaj sadje BREZMESNI DAN	zelenjavna juha tortelini v sirovi omaki 1A,3,7 zeleno solata in rdeča pesa čaj	francoski rogljiček brez nadeva 1A,7,11 čaj
T O R	črna žemlja ^{1A,7,11} rezina sira ⁷ mini paradižnik planinski čaj sadje	bučna kremna juha piščančji paprikaš kruhovi cmoki 1A, 3, 7 zeleno solata in rdeča pesa čaj	štručka z marmelado ^{1A,7,11} sadni sok z vodo
S R E	sirova štručka 1A,7,11 kakav* ^{5,6,7} mešano sadje	goveja juha s kroglicami ^{1A,3} telečja pečenka pražen krompir, grah v omaki zeleno solata in kumarice čaj	pisani kruh 1A 7, 11 maslo 7 čaj sadje
Č E T	kuhan pršut črna žemlja 1A,7,11 kisla kumarica ¹⁰ šipkov čaj mešano sadje	krompirjeva juha 1A,3 puranji file s sirom v omaki 1A, 7 ajdova kaša z zelenjavo zeleno solata sadni sok	Ego jogurt, sadni in navadni 7 polnozrnatni grisini ^{1A,3,6,7,11}
P E T	mlečni riž 7 (s čokoladnim posipom * 4,5,6) mešano sadje	krompirjev golaž domače pecivo s sadjem ^{1A,3,7} čaj	mix pecivo 1A,7,11 sadni sok sadje

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

**domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂ 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

JEDILNIK -UČENCI, 1. triada

OD 20. DO 24. 9. 2021

	ZAJTRK S SADNO MALICO	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	čokoladni namaz 5,7,8 koruzni kruh 1A, 7,11 otroški čaj sadje BREZMESNI DAN	zelenjavna juha tortelini v sirovi omaki 1A,3,7 zeleno solata in rdeča pesa čaj	francoski rogljiček brez nadeva 1A,7,11 čaj
T O R	črna žemlja 1A,7,11 rezina sira 7 mini paradižnik planinski čaj sadje	bučna kremna juha piščančji paprikaš kruhovi cmoki 1A, 3, 7 zeleno solata in rdeča pesa čaj	štručka z marmelado 1A,7,11 sadni sok z vodo
S R E	sirova štručka 1A,7,11 kakav* 5,6, 7 mešano sadje	goveja juha s kroglicami 1A, 3 telečja pečenka pražen krompir, grah v omaki zeleno solata in kumarice čaj	pisani kruh 1A 7, 11 maslo 7 čaj sadje
Č E T	kuhan pršut črna žemlja 1A,7,11 kisla kumarica 10 šipkov čaj mešano sadje	krompirjeva juha 1A,3 puranji file s sirom v omaki 1A, 7 ajdova kaša z zelenjavo zeleno solata sadni sok	Ego jogurt, sadni in navadni 7 polnozrnatni grisini 1A,3,6,7,11
P E T	mlečni riž 7 (s čokoladnim posipom * 4,5,6) mešano sadje	krompirjev golaž domače pecivo s sadjem 1A,3,7 čaj	mix pecivo 1A,7,11 sadni sok sadje

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

**domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂ 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH