

Neobvezni izbirni predmet: ŠPORT ZA SPROSTITEV

BADMINTON **za 4., 5. in 6. razred**



OPERATIVNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in spopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje in razvoj stališč, navad in načinov ravnanja

PRAKTIČNE VSEBINE:

- začetni dolgi in kratki servis
- zgornji in spodnji udarec
- igra na mreži
- napadalni udarec in obramba
- krajšana žogica



TEORETIČNE VSEBINE:

- osnovne zakonitosti igre posamezno in dvojic
- sojenje in pravila igre

RAVEN ZNANJA

Tehnično-taktična podkovanost, ki učencem omogoča zadovoljstvo v igri.

DOSEČI ŽELIMO:

- dobro počutje in zdrav način življenja,
- spoštovanje pravil športnega obnašanja pri vadbi, na tekmovanjih in spremljanju prireditev,
- pomen koristnega preživljanja prostega časa z vidika zdravja in druženja,
- posledično naj otroci vzljubijo šport, ki naj jim postane eden izmed pomembnih dejavnikov v njihovem življenju.



Igor Silvester